

南投縣永興國民小學 114 學年度「家庭教育」成果報告表

活動名稱	家庭教育學習單
活動地點	學生家
辦理時間	115 年 5 月 4 日- 5 月 10 日

親愛的：媽媽：

謝謝您為家裡付出的及對我的照顧：.....

謝謝媽媽為我們做家事，每天教我寫作業，在我累心的時候給我長大，幫忙您，並且幫您捶捶背。

敬上：許劭楨

親愛的：爸爸：

謝謝您為家裡的付出及對我的照顧：.....

我要謝謝爸爸因為爸爸不但會我們去很多地方玩而且如果我們家那裡有問題爸爸會幫幫忙家裏事所以我要感謝爸爸。

敬上：江家望

親愛的：媽媽：

謝謝您為家裡的付出及對我的照顧：.....

謝謝您幫我們全家煮香噴噴的菜，每到我放學的時候在客廳就可以聞到菜的香味，讓我覺得很開心。

敬上：陳素美

親愛的：媽媽：

謝謝您為家裡的付出及對我的照顧：.....

謝謝您一直照顧我玩、學、努力以及煮飯給我吃，也謝謝您願意為我花錢買新衣服及禮物。您辛苦了，祝您長命百歲。

敬上：李詩語

家事教育學習單

南投縣永興國民小學 114 學年度「家庭教育」成果報告表

活動名稱	家庭教育學習單
活動地點	四甲教室
辦理時間	115 年 5 月

情緒大轉彎

第 2 組 書寫者：楊千伶 發言家：江三威 小組成員：陳育鑫、杜永顯

◎發現情緒
請將情緒名稱根據提示填入對應的格子中。(高興、難過、害怕、輕鬆、得意、厭煩、生氣、緊張、驚訝)

			生氣	驚訝	難過
			輕鬆	高興	得意
			厭煩	緊張	害怕

◎每一個人對同一種事物的想法可能不同，觀察自己內心真正的想法，承認它並感覺它。

1. 弟弟摔壞我心愛的玩具。

① 請問可能會有什麼樣的情緒？

我可能有生氣 (生氣、憤怒、難過……) 的情緒，因為弟弟摔壞了我心愛的玩具。

② 我會怎麼表達自己的情緒？

因為很生氣，所以我會先冷靜然後在心裡數一、二、三

來表達我的情緒。

★原諒與改變想法

弟弟年紀小，可能拿不穩玩具，所以以後玩是要放在弟弟拿不到的地方，這樣就不会發生第二次的意外。

情緒大轉彎

第 1 組 書寫者：張金榮 發言家：江三威 小組成員：廖佳恩、江三威、劉家豪

◎發現情緒
請將情緒名稱根據提示填入對應的格子中。(高興、難過、害怕、輕鬆、得意、厭煩、生氣、緊張、驚訝)

			生氣	驚訝	難過
			輕鬆	得意	高興
			厭煩	緊張	害怕

◎每一個人對同一種事物的想法可能不同，觀察自己內心真正的想法，承認它並感覺它。

1. 弟弟摔壞我心愛的玩具。

① 請問可能會有什麼樣的情緒？

我可能有生氣 (生氣、憤怒、難過……) 的情緒，因為弟弟摔壞了我心愛的玩具。

② 我會怎麼表達自己的情緒？

因為生氣，所以我會打打哇、打遊戲、看電視

來表達我的情緒。

★原諒與改變想法

弟弟年紀小，可能拿不穩玩具，所以我要跟弟弟也要很小心，而且要把玩具收好。

情緒大轉彎

第 1 組 書寫者：廖家豪 發言家：江三威 小組成員：劉家豪、江三威、張安浩

◎發現情緒
請將情緒名稱根據提示填入對應的格子中。(高興、難過、害怕、輕鬆、得意、厭煩、生氣、緊張、驚訝)

			生氣	驚訝	難過
			輕鬆	得意	高興
			厭煩	緊張	害怕

◎每一個人對同一種事物的想法可能不同，觀察自己內心真正的想法，承認它並感覺它。

1. 弟弟摔壞我心愛的玩具。

① 請問可能會有什麼樣的情緒？

我可能有生氣 (生氣、憤怒、難過……) 的情緒，因為弟弟摔壞了我心愛的玩具。

② 我會怎麼表達自己的情緒？

因為生氣，所以我會打打哇、打遊戲、看電視

來表達我的情緒。

★原諒與改變想法

弟弟年紀小，可能拿不穩玩具，所以要用玩具箱，也要跟弟弟說而且要把玩具收好。

情緒大轉彎

第 1 組 書寫者：廖家豪 發言家：江三威 小組成員：劉家豪、江三威、張安浩

◎發現情緒
請將情緒名稱根據提示填入對應的格子中。(高興、難過、害怕、輕鬆、得意、厭煩、生氣、緊張、驚訝)

			生氣	驚訝	難過
			輕鬆	得意	高興
			厭煩	緊張	害怕

◎每一個人對同一種事物的想法可能不同，觀察自己內心真正的想法，承認它並感覺它。

1. 弟弟摔壞我心愛的玩具。

① 請問可能會有什麼樣的情緒？

我可能有生氣 (生氣、憤怒、難過……) 的情緒，因為弟弟摔壞了我心愛的玩具。

② 我會怎麼表達自己的情緒？

因為生氣，所以我會打打哇、打遊戲、看電視

來表達我的情緒。

★原諒與改變想法

弟弟年紀小，可能拿不穩玩具，所以要用玩具箱，也要跟弟弟說而且要把玩具收好。

南投縣永興國民小學 114 學年度「家庭教育」成果報告表

活動名稱	家庭教育學習單
活動地點	各班教室
辦理時間	115 年 5 月

幸福家庭 1.2.3
三年級 姓名:張璿

小朋友,想想看家中的人曾經為你做什麼樣的事情,是讓你覺得很溫暖、感動、開心、快樂……,你有沒有想對他們說什麼呢?

對象	他們為你做了什麼事情?	你的感覺是什麼?	你想對他們說什麼?
爸爸	帶我去玩超好玩。	開心	謝謝你帶我去玩。
媽媽	每天照顧我,我們都開心。	溫暖	我以後會乖乖聽你的。
阿嬤	有時晚上會陪我們。	快樂	謝謝你媽媽,在上班的時候,都會照顧我們。

◎小朋友,仔細觀察後就可以發現,其實家人一直都在默默的為我們付出,現在換你想看,你有沒有可以為家人做的事情呢?寫出你的想法吧!

我想為(爸爸)做(替他賺錢))
因為:(你想買車子,所以他賺錢))

我想為(媽媽)做(家事))
因為:(媽媽每天很辛苦,所以幫他做家事))

我想為(阿嬤)做(幫他買東西))
因為:(他都會用到很多東西))

自我鼓勵:我的數學會越來越好。

家人的鼓勵:一直很貼心的建議。
謝謝你總是帶給我們歡樂和幸福感。
希望以後的成長過程充滿歡樂與幸福。

幸福家庭 1.2.3
三年級 姓名:張璿

小朋友,想想看家中的人曾經為你做什麼樣的事情,是讓你覺得很溫暖、感動、開心、快樂……,你有沒有想對他們說什麼呢?

對象	他們為你做了什麼事情?	你的感覺是什麼?	你想對他們說什麼?
爸爸	賺錢	非常感恩	感謝你每天都有賺錢,所以才能買我們想要的東西。
媽媽	每天照顧我	很幸福	謝謝你平常都為我照顧我們全家人,當自己生病時。
姐姐	陪伴我	感到溫暖	謝謝你從小到大都陪伴我,我會繼續陪伴你,愛你。

◎小朋友,仔細觀察後就可以發現,其實家人一直都在默默的為我們付出,現在換你想看,你有沒有可以為家人做的事情呢?寫出你的想法吧!

我想為(家人)做(按摩))
因為:(他們平常都會為我按摩))

我想為(爸爸)做(出一道美味的料理))
因為:(你平時都會教我怎麼做))

我想為(媽媽)做(買一張按摩椅))
因為:(媽媽每天腰痠背痛))

自我鼓勵:我會再努力一點,他們就會很開心。

家人的鼓勵:看到子睿一直努力調整自己、學習成長的結果,我們都很欣慰,看見你的用心,我們也很欣慰,希望以後繼續保持這份用心,慢慢成長,不負我們的期望。我們都會在你身邊支持你!!

幸福家庭 1.2.3
三年級 姓名:陳子睿

小朋友,想想看家中的人曾經為你做什麼樣的事情,是讓你覺得很溫暖、感動、開心、快樂……,你有沒有想對他們說什麼呢?

對象	他們為你做了什麼事情?	你的感覺是什麼?	你想對他們說什麼?
媽媽	每天早上的時候,想跟我玩的時候。	很溫暖	謝謝你媽媽,我每天都開心。
哥哥	當我沒錢的時候,他會給我錢。	很感動	要開心,我什麼都好。
爸爸	當我買東西的時候,你會跟我說謝謝。	很感謝	謝謝你!

◎小朋友,仔細觀察後就可以發現,其實家人一直都在默默的為我們付出,現在換你想看,你有沒有可以為家人做的事情呢?寫出你的想法吧!

我想為(媽媽)做(幫她做家事))
因為:(她每天都在做家事的!))

我想為(爸爸)做(工作))
因為:(每天回來都很晚))

我想為(阿嬤)做(煮飯))
因為:(她每天很辛苦,在大太陽下種花))

自我鼓勵:要認真學習數學,不要粗心!

家人的鼓勵:謝謝你爸爸,我們一起朝著美好的未來前進。
互相幫忙,就可以把家事完成。

幸福家庭 1.2.3
三年級 姓名:劉明賢

小朋友,想想看家中的人曾經為你做什麼樣的事情,是讓你覺得很溫暖、感動、開心、快樂……,你有沒有想對他們說什麼呢?

對象	他們為你做了什麼事情?	你的感覺是什麼?	你想對他們說什麼?
姐姐	陪我聊天	很開心	希望她一直跟我聊天。
媽媽	煮飯給我吃	很開心	你煮的飯,真是美味。
奶奶	對我很好	很溫暖	謝謝你奶奶,我會繼續。

◎小朋友,仔細觀察後就可以發現,其實家人一直都在默默的為我們付出,現在換你想看,你有沒有可以為家人做的事情呢?寫出你的想法吧!

我想為(姐姐)做(傾聽心事))
因為:(她在我生氣時會安慰我))

我想為(媽媽)做(按摩))
因為:(讓身體多放鬆))

我想為(奶奶)做(煮飯))
因為:(奶奶煮的飯,工作手單不起來))

自我鼓勵:我會再努力一點。

家人的鼓勵:希望她能照顧好自己,不要太操心,遇到事情時,慢慢思考再解決,就會更棒了。

南投縣永興國民小學 114 學年度「家庭教育」成果報告表

活動名稱	家庭教育學習單
活動地點	各班教室
辦理時間	115 年 5 月

永興國小 114 學年度家庭教育學習單

謝謝您! 我愛您!

二年甲班 姓名 王心婷 家長簽章: 沈

◎小朋友! 想一想, 平常都是誰在照顧自己? 的生活, 讓我們寫出和畫出對他們的感謝吧!

我要謝謝 (阿公)

因為 (阿公每天煮飯給我們吃)



5/11

永興國小 114 學年度家庭教育學習單

謝謝您! 我愛您!

四年甲班 姓名 鄭家鑫 家長簽章: 鄭鴻文

◎小朋友! 想一想, 平常都是誰在照顧自己? 的生活, 讓我們寫出和畫出對他們的感謝吧!

我要謝謝 (爸爸)

因為 (他帶我去抹香)



永興國小 114 學年度家庭教育學習單

謝謝您! 我愛您!

七年甲班 姓名 廖梓晴 家長簽章: 陳

◎小朋友! 想一想, 平常都是誰在照顧自己? 的生活, 讓我們寫出和畫出對他們的感謝吧!

我要謝謝 (爸爸媽媽)

因為 (他們每天照顧我們很幸福)



5/11

永興國小 114 學年度家庭教育學習單

謝謝您! 我愛您!

四年甲班 姓名 潘成 家長簽章: 江宏筆

◎小朋友! 想一想, 平常都是誰在照顧自己? 的生活, 讓我們寫出和畫出對他們的感謝吧!

我要謝謝 (爸爸)

因為 (爸爸會帶我出去釣魚也會帶大家出去玩)



南投縣永興國民小學 114 學年度「家庭教育」成果報告表

活動名稱	家庭教育學習單
活動地點	學生家
辦理時間	115 年 5 月



比一比誰是家事智慧王

五年級班 座號：6 姓名：黃曉

親愛的(小)朋友(們)：

家事是全家人的事情！會做家事的小朋友是每個人都
都喜歡！當你完成一張「家事智慧王」，你和家人們就
會變得更加快樂了！～加油囉！～

項目	整理	摺	摺	收拾	擦	洗碗	掃地	拖地	其他
日期	書包	被子	衣服	餐桌	桌子				
115 年 5/4	✓	✓		✓	✓		✓		✓
115 年 5/5	✓	✓		✓	✓	✓			✓
115 年 5/6	✓	✓		✓	✓	✓	✓		✓
115 年 5/7	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/8	✓			✓	✓		✓		✓
115 年 5/9	✓			✓	✓	✓	✓		✓
115 年 5/10	✓			✓	✓		✓		✓

家人鼓勵的話：最棒就是「家人」的「事」，謝謝大家努力合作，讓家裏充滿了溫馨～人的事，做的好，加油！

家長(關主)簽章：黃曉



比一比誰是家事智慧王

二年級班 座號：4 姓名：黃曉

親愛的(小)朋友(們)：

家事是全家人的事情！會做家事的小朋友是每個人都
都喜歡！當你完成一張「家事智慧王」，你和家人們就
會變得更加快樂了！～加油囉！～

項目	整理	摺	摺	收拾	擦	洗碗	掃地	拖地	其他
日期	書包	被子	衣服	餐桌	桌子				
115 年 5/4	✓	✓	✓						
115 年 5/5	✓		✓						包菜
115 年 5/6	✓		✓						
115 年 5/7	✓	✓	✓						
115 年 5/8			✓				✓		
115 年 5/9			✓						包菜
115 年 5/10	✓		✓				✓		

家人鼓勵的話：養成做事的習慣，就是對生活態度負責任的開始，加油！

家長(關主)簽章：黃曉



比一比誰是家事智慧王

一年級班 座號：5 姓名：陳育霖

親愛的(小)朋友(們)：

家事是全家人的事情！會做家事的小朋友是每個人都
都喜歡！當你完成一張「家事智慧王」，你和家人們就
會變得更加快樂了！～加油囉！～

項目	整理	摺	摺	收拾	擦	洗碗	掃地	拖地	其他
日期	書包	被子	衣服	餐桌	桌子				
115 年 5/4	✓	✓		✓	✓				玉瑋
115 年 5/5	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/6	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/7	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/8	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/9	✓	✓		✓	✓				✓
115 年 5/10	✓	✓		✓	✓				✓

家人鼓勵的話：很好，愈來愈進步了！

家長(關主)簽章：Andy



比一比誰是家事智慧王

五年級班 座號：丁 姓名：劉男單

親愛的(小)朋友(們)：

家事是全家人的事情！會做家事的小朋友是每個人都
都喜歡！當你完成一張「家事智慧王」，你和家人們就
會變得更加快樂了！～加油囉！～

項目	整理	摺	摺	收拾	擦	洗碗	掃地	拖地	其他
日期	書包	被子	衣服	餐桌	桌子				
115 年 5/4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
115 年 5/5	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
115 年 5/6	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
115 年 5/7	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
115 年 5/8	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
115 年 5/9	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
115 年 5/10	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓

家人鼓勵的話：希望全～部的事都可以交給妳做！加油！

家長(關主)簽章：劉男單