

南投縣水里鄉永興國民小學 110 學年度 教育部推動教育優先區武術教學實施計畫

壹、實施依據

教育部 110 學年度推動教育優先區計畫。

貳、實施目標

- 一、提供相對弱勢地區多元化資源，實現教育機會均等。
- 二、給予文化不利地區兒童，多元化的學習機會。
- 三、培養正當休閒活動，鍛鍊強健體魄。
- 四、培養運動家的精神，強化團隊精神。
- 五、融合學校本位之休閒活動，倡導健康性的休閒育樂活動。
- 六、發掘培訓優秀武術人才組成校隊，為學校與個人爭取榮譽。
- 七、調劑身心健康，並為全民運動扎根。

參、實施對象

本校在籍學生，目標學生（弱勢學生）優先錄取。

肆、實施內容

從武術基本樁步、踢腿，到螳螂拳初級套路教學、進階套路教學；兵器教學由太極扇、少林棍法、傳統戰鼓、陳式太極刀到小六合槍法，雄壯鼓樂配合靈動俐落的武術動作，不僅鍛鍊學生強健之體魄，亦能由鼓樂收攝心神；配合本校讀經、靜坐教育，涵養學生謙遜武德，使之文武兼備。

伍、實施方式

配合本校社團活動與健體課程之學習內容，於每週三、四、五社團活動時間教授武術套路課程，暑假期間辦理武術營活動，增進學習效果。

陸、實施日期

- 一、學期中：每週四、五社團活動時間為內聘教師課程，每週 2 節。

每週三下午，為外聘教師課程，每週 2 節。

二、暑假五天之武術營活動。

柒、實施時間

一、學期中：每週四、五上午 7：20 - 8：00, 週三下午 13：30~15：00。

二、暑假武術營：共計五天，每天 8：30 ~16：00。

捌、實施地點

南投縣水里鄉永興國小操場。

玖、成效評估

一、學生喜愛國術活動，使之發展為本校特色。

二、提升學生體適能，促進各領域學習效果。

三、發展學生多元技能，提供學生展現多元能力之舞台。

四、參與社區與地方產業相關展演活動，推廣健康促進活動。

承辦人：

教師兼游棒權
教導主任

教導主任：

教師兼游棒權
教導主任

校長：

南投縣水里鄉永興國小
校長 陳鍾仁

成果照片表



課間訓練 1



課間訓練 2



課間訓練 3



課間訓練 4



課間訓練 5



課間訓練 6

成果照片表



武術展演~劈掛刀



武術展演~小六合槍



武術展演~力劈



武術展演~少林 36 棍



武術展演~初級拳



武術展演~小虎燕

永興國小 111 年暑期兒童『武』『樹』營

一、簡介：

武術特色享譽南投是本校的光榮！營隊活動讓學生經歷完整的修練課程，進而開發肢體和心靈的潛能，讓孩子成為明禮懂事的功夫小子。

攀樹運動結合了努力、毅力、挑戰、突破等冒險元素，符合了「自發性挑戰」的精神，是非強迫性挑戰自我的活動。運用安全的設備，透過共同協做學習上攀、下降、橫移及繩結，同時親近一直照護我們的校樹，逐步了解在地自然生態。

二、活動日期：111.7.4 起至 111.7.8 止，週一至週五

時間：每日上午 9：00 至 15：30 全天課程供應點心及午餐

(因應疫情狀況須停止實體上課則會公告於 line 群組)

三、地點：永興國小

四、對象：本校學生 1-5 年級學生

五、主辦單位：永興國民小學

六、課程內容：1.拳術、兵器分組教學、體適能訓練、品德教育、趣味闖關遊戲。

2.攀樹體驗教學、繩索進階課程。

七、費用：本校學生酌收 300 元餐費及材料費，不足部分由家長會及本校經費補助營隊活動相關費用。

八、報名方式：填寫回條交給班級導師並繳交餐費，始完成報名程序。

(報名而缺課或請假者恕不退費，請見諒!)

九、報名時間：即日起至 111 年 6 月 17 日止，須繳費才完成報名。

聯絡人：教導主任游棒權，2772545 分機 12

.....請...撕...下...回...條.....

永興國小 111 年暑期兒童武樹營報名回條

茲同意學生報名參加暑期兒童武樹營。

學生簽名：_____ 家長簽名：_____

繳交餐費三百元整。

成果照片表

※疫情緣故停辦	
暑假營隊 1	暑假營隊 2
暑假營隊 3	暑假營隊 4
暑假營隊 5	暑假營隊 6